

Atelier 16

A T E L I E R B A V A R D

Si vous le souhaitez, vous pouvez m'envoyer votre réalisation : c.vancauter@csdm.be

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous allez bien ?

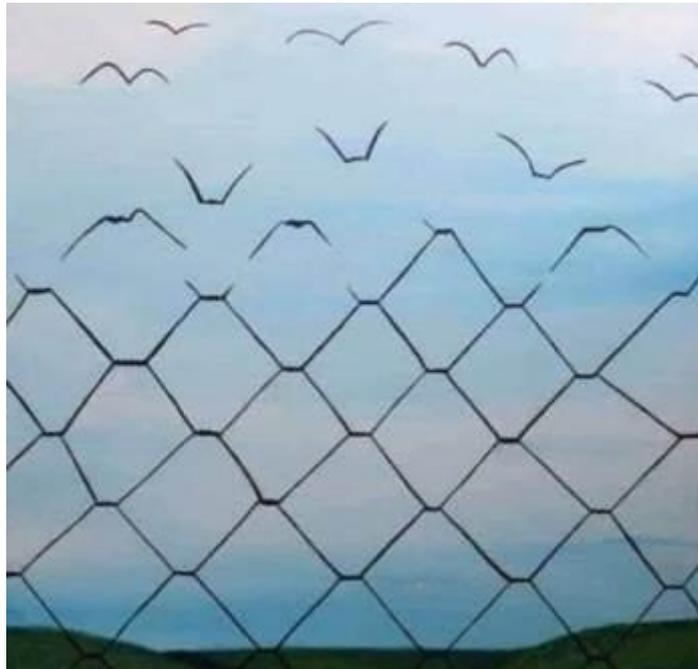
L'exercice du jour :

« On s'envole »

Lors du dernier atelier, nous avons dessiné un bonhomme triste, un ciel gris, une prison...

[Aujourd'hui, on s'inspire de cette image trouvée sur les réseaux sociaux :](#)

Auteur : Discha Dua



Je vous invite :

- A observer l'image et à noter tous les mots qui vous passent par la tête...
- A reproduire l'image sur une feuille A4 (moi, je l'ai imprimée en noir et blanc sur une feuille bleue, mais on peut tout aussi bien la dessiner)
- A y ajouter des mots positifs (les vôtres ou des mots découpés dans un magazine)
- A y ajouter une image suggérant l'envol, la liberté...

Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite **expo avec vos réalisations.**

Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...

Belle journée !

Exemple de réalisation : voir page suivante

paroles de résistance

En route vers de nouvelles Aventures

Du rêve et de la passion

Chercher du sens

