

## Atelier 19

# A T E L I E R B A V A R D

Si vous le souhaitez, vous pouvez m'envoyer votre réalisation : [c.vancauter@cscdm.be](mailto:c.vancauter@cscdm.be)

**Bonjour tout le monde !**

J'espère que vous allez bien ?

**L'exercice du jour :**

**« Il est 20h : On applaudit tout le monde »**

C'est devenu un **rituel**, depuis le début du confinement, tous les soirs, nous ouvrons nos fenêtres et **applaudissons** le personnel soignant...

Aujourd'hui, je vous propose de dresser une **liste reprenant TOUTES** les personnes qui, à leur façon, de près ou de loin, **prennent soin de vous**...

Vos **proches**, bien sûr, mais aussi les **gens que vous croisez** (par exemple, les personnes qui contribuent à la propreté des rues, qui travaillent dans les magasins, etc.) ...et **tous ceux que vous ne rencontrez pas**... mais qui à leur façon, luttent contre le virus, participent à la protection ou le bien-être de la société...

Sur une feuille A4, vous **remerciez** ces personnes avec des **fleurs**, des **cœurs**... et de la **musique** bien sûr !

\*\*\*\*\*

**Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite expo avec vos réalisations.**

**Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...**

Belle journée !

Exemple de réalisation :

