

Atelier 17

A T E L I E R B A V A R D

Si vous le souhaitez, vous pouvez m'envoyer votre réalisation : c.vancauter@csdm.be

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous allez bien ?

L'exercice du jour :

« Nos mains »

Aujourd'hui, nous pensons à nos mains...

Nos mains, qui subissent aussi des petites épreuves...

Nous ne pouvons plus serrer les mains de nos proches...

Nous avons peur de les poser sur les chariots des magasins, les marchandises...

Ouvrir les portes, appuyer sur les boutons des ascenseurs, tout en portant nos sacs ressemble à un parcours du combattant...

Nous devons sans cesse nous laver les mains, **bien comme il faut**, avec du savon, de l'eau chaude ou du gel désinfectant...

Nos mains n'en peuvent plus, parfois, de ce gel... Elles rougissent, ont mal...

Je vous invite à réaliser un dessin (ou un collage) consacré à vos mains... (Vous pouvez dessiner votre main si vous le souhaitez)

Et à l'accompagner de [paroles de la chanson](#) de Jean-Jacques Goldman : « [Nos mains](#) »

Vous êtes, bien sûr, invités à [transformer](#) la chanson, à y glisser [vos mots à vous](#), créer votre propre refrain, etc.

[Page 2](#) : La chanson - [Page 3](#) : Un petit rappel « Comment on se lave bien les mains au temps du coronavirus » – [Page 4](#) : Un exemple de réalisation

1Page 1 sur 4

Sur une arme les doigts noués
Pour agresser, serrer les poings
Mais nos paumes sont pour aimer
Y'a pas de caresse en fermant les mains
Longues, jointes en une prière
Bien ouvertes pour acclamer
Dans un poing les choses à soustraire
On ne peut rien tendre les doigts pliés
Quand on ouvre nos mains
Suffit de rien dix fois rien
Suffit d'une ou deux secondes
A peine un geste, un autre monde
Quand on ouvre nos mains
Mécanique simple et facile
Des veines et dix métacarpiens
Des phalanges aux tendons dociles
Et tu relâches ou bien tu retiens
Et des ongles faits pour griffer
Poussent au bout du mauvais côté
Celui qui menace ou désigne
De l'autre on livre nos vies dans des lignes
Quand on ouvre nos mains
Suffit de rien dix fois rien
Suffit d'une ou deux secondes
A peine un geste, un autre monde
Quand on ouvre nos mains, oh oh
Un simple geste d'humain
Quand se desserrent ainsi nos poings
Quand s'écartent nos phalanges
Sans méfiance, une arme d'échange
Des champs de bataille en jardin, oh oh
Le courage du signe indien
Un cadeau d'hier à demain (...)

Paroliers : Eric Benzi / Jean-Jacques Goldman

Juliette se lave les mains :-)



Bien joué, Juliette! Tes mains sont maintenant propres.



Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite **expo** avec vos réalisations.

Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...

Belle journée !

