

Atelier 15

A T E L I E R B A V A R D

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous allez bien ?

L'exercice du jour :

« Aujourd'hui, il fait moche ! »

Cela fait maintenant plus de 6 semaines que nous vivons **confinés** !

Pour certains, le confinement devient de plus en plus **difficile** à supporter...

L'**école** vous manque ? Vos **familles**, vos **amis** vous manquent ?

Le début du **déconfinement** annoncé le 18 mai vous fait un peu **peur** ?

Vous vous sentez, parfois, un peu **triste, découragé** ?

Prisonnier de la situation ?

Et en plus, le **beau** ciel bleu est parti !

Eh bien, je vous **propose** de déposer **tout cela** !

-On prend une feuille A4

-On dessine des nuages gris, un bonhomme triste, une prison, etc.

-Si on le désire, on écrit « tout ce qui ne va pas », et, on recouvre les mots de nuages sombres...

Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite expo avec vos réalisations.

Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...

