

Atelier 14

A T E L I E R B A V A R D

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous allez bien ?

L'exercice du jour :

« Des mots découpés... Des histoires.... et des spirales »

Aujourd'hui, je vous invite à prendre un magazine ou un journal :

- On se laisse attirer, au hasard, par des **MOTS**, des **PHRASES**... liées (ou pas) à notre vécu...
- On les découpe
- On les colle sur une feuille A4
- Tout autour, librement, sans trop réfléchir, on écrit des histoires reliées à ces mots... (Tous les « genres » sont les bienvenus : « fiction, poésie, pensée du jour, cri de colère », etc.). Le but de l'exercice est de déverser tout ce qu'on a sur le cœur...
- On écrit certains textes de manière **ILLISIBLE** si on le souhaite...
- On transforme la page A4 en « œuvre d'art » en écrivant en spirale, en carré, en rond, etc.
- Et on rend le tout, très joli, en décorant avec des bouts de papier ou ce qu'on veut...

Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite **expo avec vos réalisations.**

Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...

Belle journée !

3^{ème} trimestre : les ateliers sont mis en ligne le lundi, le mercredi et le vendredi

Exemple de réalisation :

