

Atelier 5

A T E L I E R B A V A R D


« EDITION (très) SPECIALE »

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous allez bien ?

L'exercice du jour :

Aujourd'hui, on **chante** !



Le saviez-vous?

Chanter quotidiennement au moins 10 minutes réduit le stress, nettoie les sinus, améliore la posture et peut même vous aider à vivre plus longtemps.



Source : vu sur les réseaux sociaux

1 On recherche les paroles de sa chanson préférée sur internet
(Si elle n'est pas en français, on essaye de la traduire...)

2 On prend une feuille A4... On recopie sa chanson.... On ajoute ses mots à soi... On vérifie les mots dans un dictionnaire... On donne un nouveau titre au texte...

3 On ajoute une image ou un dessin...

4 Et... On **chante** de tout cœur !

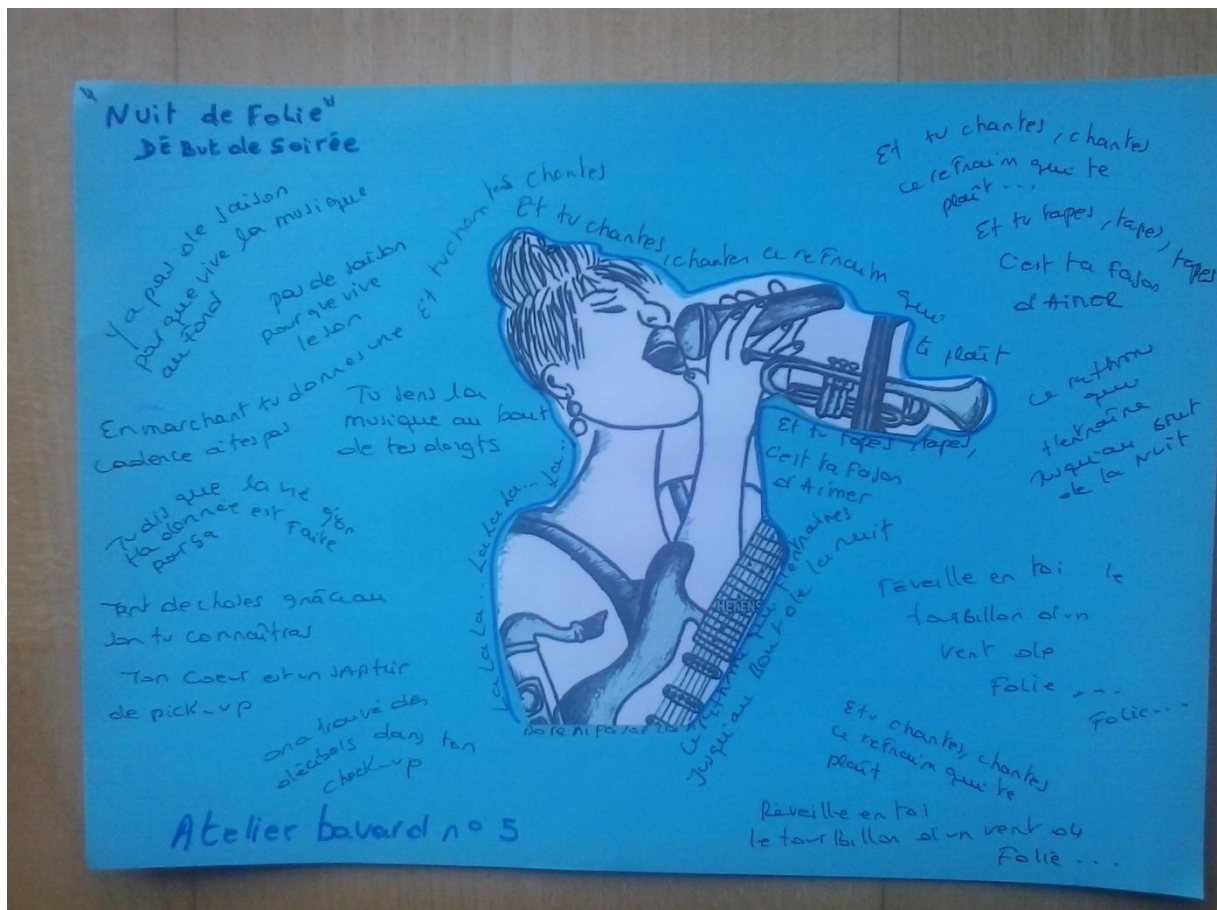
Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite expo avec vos réalisations.

Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...

Ma chanson est sur la page suivante

Belle journée !

A lundi



« Nuit de folie » (Début de soirée)

Refrain :

Et tu chantes, chantes, chantes ce refrain qui te plaît
Et tu tapes, tapes, tapes, c'est ta façon d'aimer
Ce rythme qui t'entraîne jusqu'au bout de la nuit
Réveille en toi le tourbillon d'un vent de folie