

## Atelier 2

# A T E L I E R B A V A R D

« EDITION (très) SPECIALE »

**Bonjour tout le monde !**

J'espère que vous allez bien ?

Le **P R I N T E M P S** est là !

Nous allons le fêter à notre façon !

En respectant les consignes de sécurité....

On n'ira pas se promener à la campagne...

On n'ira pas à la mer...

On n'ira pas flâner des heures dans les beaux parcs de Bruxelles (Ceci dit, les arpenter, en étant très prudent, n'est pas interdit... en famille ou avec un ami – en se tenant à distance)

Mais... On va bien s'amuser quand même...

**On va écrire, coller, dessiner...**

Si vous êtes d'accord, « à la rentrée », on fera une petite **expo** avec vos réalisations.

**Attention : Le but n'est pas de « faire joli » mais de vous exprimer, évacuer la peur, les angoisses, l'ennui... se sentir vivant, être créatif...**

**ON** Commence ?

## L'exercice du jour :

On va réaliser un **nouveau collage** avec des **images** et des **mots** découpés (dans des revues, journaux, publicités)... Si vous préférez **dessiner**, c'est très bien aussi...

-Recherchez des images reliées à la **nature** (ce que vous aimez, le **ciel bleu**, les **espaces verts**, la **mer**, la **montagne**, la **campagne**, les **fleurs** sur le balcon, la **plante** près de la télé).

-Choisissez des **mots apaisants**, **positifs**...

-Si vous trouvez une **jolie citation** ou une **phrase** qui vous parle, vous la découpez aussi  
Ou **écrivez** votre propre phrase, citation...

- Préparez une feuille A4, mais aussi une bonne tasse de thé ou un chocolat chaud ou un fruit... Allez regarder par la fenêtre... Admirez la couleur du ciel, les nuages....

-**Quand vous sentez prêts** : **Réalisez un collage (ou un dessin)** relié à la nature, au printemps, à un endroit où vous souhaiteriez être en ce moment, un lieu où vous irez quand la vie reprendra... **Collez des mots qui vous font du bien**....

\*\*\*\*\*

**Mon collage est sur la page suivante**

**Belle journée !**

**A demain...**

